



MARATON STULECIA



nationale
nederlanden

46. NATIONALE-NEDERLANDEN
MARATON WARSZAWSKI

NICE TO
FIT *you* | WARSZAWSKA
DYCHA



NICE TO
FIT *you* | MINI
MARATON

PRZECZYTAJ PRZED STARTEM!
- MAPY TRAS
- INFORMACJE ORGANIZACYJNE
- CIEKAWOSTKI



Sto lat minęło jak jeden dzień, zmieniając przy okazji garstkę śmiesznie ubranych facetów stojących w bocznej uliczce na zabłoconych przedmieściach Warszawy w wielotysięczny tłum świetnie wyposażonych we wszystko, co technologia oferuje ludziom w XXI wieku.

Chcemy coraz więcej, coraz szybciej i coraz taniej. I o dziwo - świat wciąż ma dla nas obietnicę, że to możliwe. Więcej, szybciej, taniej. Na szczęście maraton jest inny. Prawdziwy. Maratonu nie oszukasz (a mamusię, tatusia, a nawet i samego siebie - owszem). Możesz przed nim twarzować przez 20 albo i 30 kilometrów, ale on i tak powie potem "sprawdzam". I to jest świetna wiadomość. Bo dzięki temu przekonujemy się na własnej skórze, że warto być solidnym, konsekwentnym, ale i ambitnym. Że marzenie zamienione w cel i opisane jako droga podzielona na kroki jest czymś dla każdego. Ale też, że skrót jest często najdłuższą z dróg. Jak w życiu. Kolejnych 100 lat nam wszystkim!

Marek Tronina
Prezes Fundacji „Maraton Warszawski”





Szanowni Państwo,

Maraton Warszawski jest jedną z największych imprez biegowych w Polsce, i już na stałe wpisał się w sportowy kalendarz stolicy. Dlatego też, od dwudziestu lat m.st. Warszawa udziela dotacji na organizację tego biegu. Bieganie to najbardziej naturalna i zarazem najprostsza forma aktywności ruchowej, dostępna dla każdego, niezależnie od wieku, płci czy aktualnej dyspozycji fizycznej. Maraton jest niewątpliwie szczególnym biegiem. Wymagających olbrzymiej samodyscypliny, konsekwencji i determinacji. Pozwala na pokonywanie własnych słabości. Ale daje też siłę i radość, pozwala poznawać nowych ludzi, z całego świata, dzielących tę samą pasję.

Ulicami Warszawy biegacze pokonają dystans maratoński, czyli 42 kilometry i 195 metrów. Trasę zaplanowano tak, aby łączyła walory turystyczne oraz sprzyjała osiągnięciu życiowych rekordów.

Wszystkim biegaczom życzę powodzenia i osiągnięcia, jak najlepszych wyników. Trzymam za Państwa kciuki i życzę powodzenia!

Renata Kaznowska
Wiceprezydentka m.st. Warszawy



Warszawa



Biegaczki i Biegacze!

Kiedy w 1924 roku odbywał się pierwszy maraton w Polsce, na starcie stanęło 8 uczestników, którzy uzyskali zgodę lekarza. Dziś, 100 lat później, podczas 46. Nationale-Nederlanden Maratonu Warszawskiego, na linii startu stanie przeszło 8000 amatorów biegania, a o ich ubezpieczenie w razie nieszczęśliwego wypadku zadba nasza firma.

Bardzo cieszę się, że po raz kolejny możemy być częścią tak ważnego i historycznego święta biegaczy. Zamiłowanie do sportu i profilaktyki zdrowia mamy w DNA, dlatego będziemy Wam kibicować pod hasłem „O kondycję dbasz teraz. O zdrowie – na dłuższą metę”. Wiemy, że królewski dystans wymaga przygotowania ciała i ducha, a dobre zdrowie – profilaktyki i aktywności.

Działania, które podejmiecie TERAZ, korzystnie wpłyną na Wasze życie i zdrowie – NA DŁUŻSZĄ METĘ.

Jako sponsor tytularny przygotowaliśmy dla Was i Waszych kibiców wiele atrakcji. Mamy nadzieję, że dzięki temu, w 100-lecie maratonu w Polsce, będziecie miło wspominać tegoroczny bieg.

Widzimy się na starcie!

Edyta Fundowicz
Członkini Zarządu Nationale-Nederlanden
Towarzystwa Ubezpieczeń S.A.



**nationale
nederlanden**



Tak jak o zdrowiu, tak i o bezpieczeństwie na co dzień myślimy długodystansowo. Dlatego **Nationale-Nederlanden Towarzystwo Ubezpieczeń S.A.** przygotowało dla Ciebie zniżki na nasze ubezpieczenia, np. podróżne czy rowerzysty. Zabezpiecz siebie, swoją rodzinę i mieszkanie na wszelki wypadek.



kod: ALE_ODPOCZNE24



kod: JADE24



kod: CZUWAM24



kod: BEZPIECZNY_DOM24



kod: WYJAZD24#M

🌐 Więcej na: www.nn.pl/maraton

Z rabatu można korzystać od 1 września do 31 grudnia 2024 roku.

Szczegółowe informacje na temat ubezpieczeń wyłączeń i ograniczeń naszej odpowiedzialności znajdziesz w Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia tych ubezpieczeń. Wszystkie dokumenty znajdziesz na nn.pl

Nationale-Nederlanden Towarzystwo Ubezpieczeń S.A.; ul. Topiel 12, 00-342 Warszawa; www.nn.pl; Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy; XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego KRS 0000647311, NIP: 525-26-85-595; Kapitał zakładowy – 39 000 000 zł, wpłacony w całości.

PROGRAM

27 września 2024, PIĄTEK

PKiN, wejście od ul. Marszałkowskiej

14:00 – 20:00 – Biuro Zawodów, odbiór pakietów startowych

14:00 – 20:00 – Expo Sport&Fintess

28 września 2024, SOBOTA

PKiN, wejście od ul. Marszałkowskiej

10:00 – 20:00 – Biuro Zawodów, odbiór pakietów startowych

10:00 – 20:00 – Expo Sport&Fintess

Marathon Fan Zone pod PKiN, od strony ul. Świętokrzyskiej

11:00 – 17:00 – Marathon Fan Zone pod PKiN – miasteczko z atrakcjami dla biegaczy, kibiców i dzieci

11:00 – 17:00 – Nice To Fit You Mini Maraton

Ceremonie dekoracji uczestników Nice To Fit You Mini Maratonu w poszczególnych kategoriach odbywać będą się po zakończeniu ostatniej tury z danej kategorii.

13:00 – 17:00 – STREFA STULECIA – dyskusje nie tylko o maratonie z gwiazdami polskiej sceny biegowej

29 września 2024, NIEDZIELA

Strefa startu i mety, ul. Świętokrzyska

7:30 – 16:00 – godziny funkcjonowania depozytów dla uczestników 46. Nationale-Nederlanden Maratonu Warszawskiego

7:30 – 11:30 – godziny funkcjonowania depozytów dla uczestników Nice To Fit You Warszawskiej Dychy

8:30 – 16:00 – Marathon Fan Zone pod PKiN – miasteczko z atrakcjami dla biegaczy, kibiców i dzieci

8:45 – Rozgrzewka ze Zdrofitem

8:45 – Rozgrzewka zawodników na wózkach z Fundacją Avalon

8:57 – start zawodników na wózkach z napędem bezpośrednim w ramach 46. Nationale-Nederlanden Maratonu Warszawskiego

9:00 – start 46. Nationale-Nederlanden Maratonu Warszawskiego

9:20 – Rozgrzewka ze Zdrofitem

9:20 – Rozgrzewka zawodników na wózkach z Fundacją Avalon

9:27 – start zawodników na wózkach z napędem bezpośrednim w ramach Nice To Fit You Warszawskiej Dychy

9:30 – start Nice To Fit You Warszawskiej Dychy

Scena główna, przed wejściem do PKiN od ul. Świętokrzyskiej

10:45 – Ceremonia dekoracji – Nice To Fit You Warszawska Dycha

– klasyfikacja generalna

– klasyfikacja zawodników na wózkach z napędem bezpośrednim

– NN Running Team

12:00 – Ceremonia dekoracji – 46. Nationale-Nederlanden Maraton Warszawski

– klasyfikacja generalna

– TEAM UP! Europe

– kategorie wiekowe K/M 20, K/M 30, K/M 40, M 50

13:45 – Ceremonia dekoracji – 46. Nationale-Nederlanden Maraton Warszawski

– klasyfikacja zawodników na wózkach z napędem bezpośrednim

– TEAM UP! Everyone – klasyfikacja drużynowa

– kategorie wiekowe K 50, K/M 60, K/M 70, K/M 80

14:15 – Ceremonia dekoracji – 46. Nationale-Nederlanden Maraton Warszawski

– NN Running Team

– nagrodzenie liderów zbiórek #BiegamDobrze

– wręczenie dofinansowań Nationale-Nederlanden dla największych zbiórek #BiegamDobrze

JAK ODEBRAĆ NUMER

Numery startowe odbierzecie w Biurze Zawodów w Pałacu Kultury i Nauki (Ul. Plac Defilad 1, wejście od Marszałkowskiej).

Godziny otwarcia Biura Zawodów:

27 września 2024 (piątek) – 14:00 – 20:00

28 września 2024 (sobota) – 10:00 – 20:00

UWAGA! W dniu biegu Biuro Zawodów nie będzie czynne.

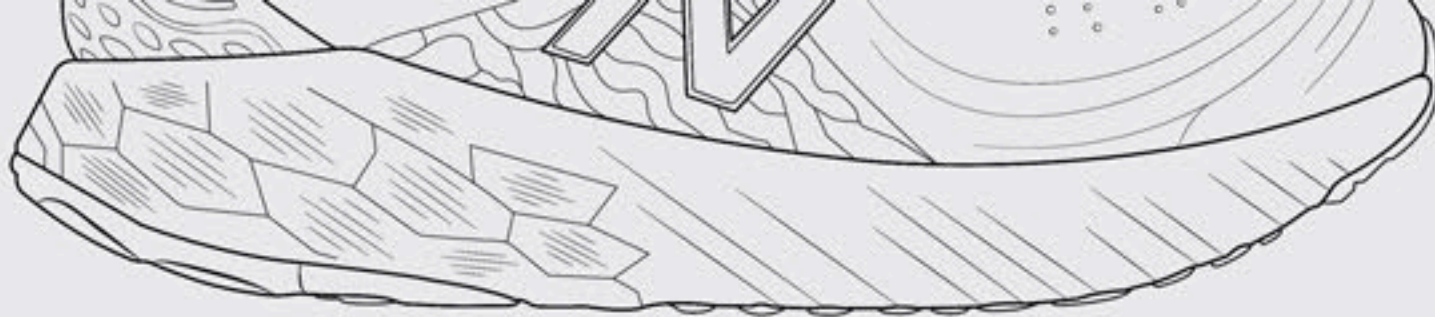
- **Jeśli odbierasz pakiet startowy osobiście** – wydamy go na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem oraz kodu QR. Kody QR otrzymacie SMSem przed otwarciem Biura Zawodów.
- **Jeśli chcesz, żeby ktoś odebrał pakiet startowy w Twoim imieniu** – wydamy go na podstawie przekazanego kodu QR oraz kserokopii/zdjęcia dokumentu tożsamości uczestnika. Kody QR otrzymacie SMSem przed otwarciem Biura Zawodów.

Do odbioru numeru startowego na Nice To Fit You Mini Maraton niezbędna jest wydrukowana i podpisana przez opiekuna Karta Startowa. Karta Startowa jest dostępna do pobrania po zalogowaniu do Panelu Biegacza uczestnika.



Koniecznie wypełnij rewers numeru startowego niezbędnymi danymi osobowymi! To bardzo ważne - prosimy, nie lekceważ tej prośby!

v10



2020



v11



2021



v12



2022



v13



2023

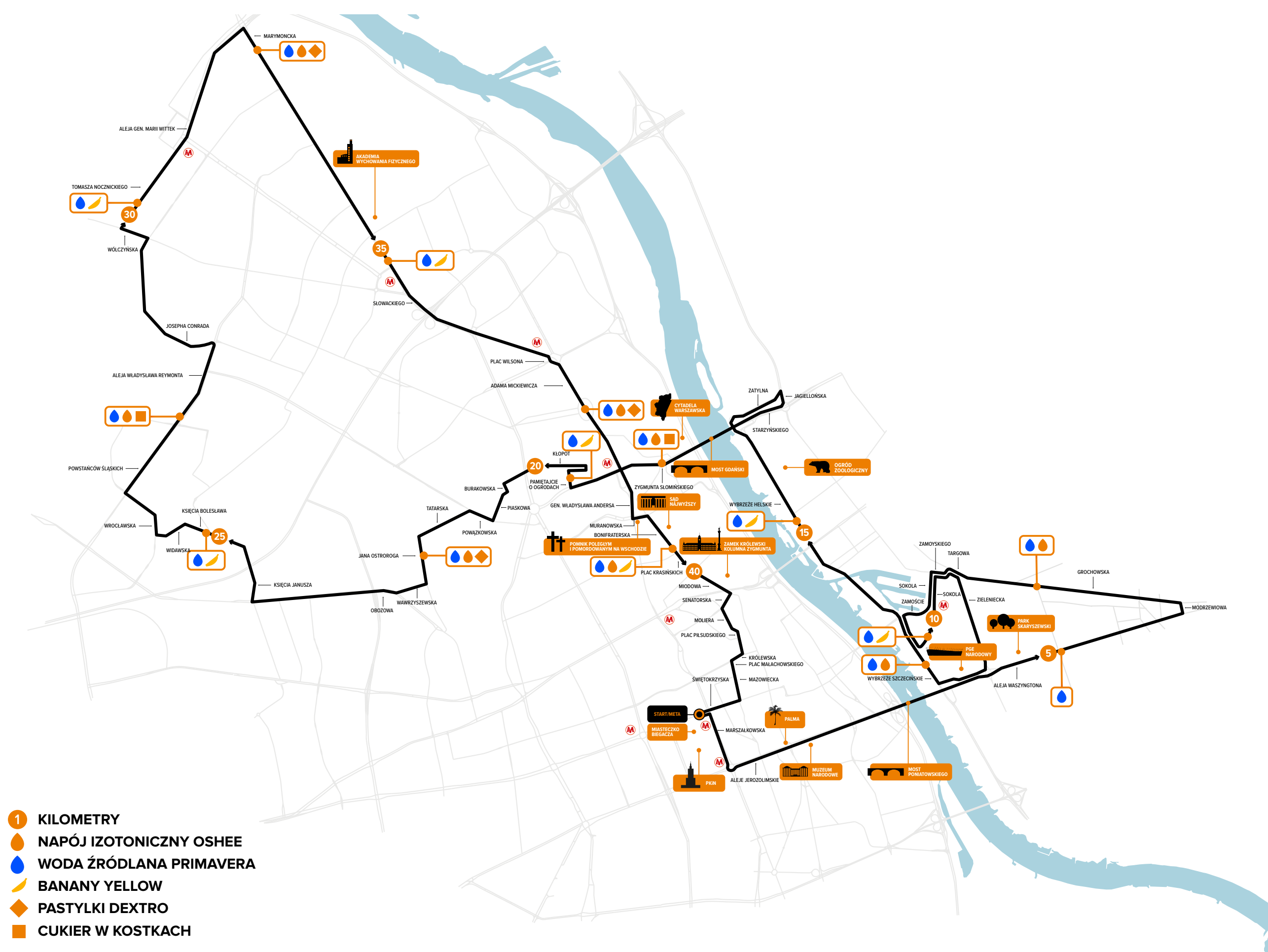


v14

Fresh Foam X 1080v14
Dostępne 10 października

2024





„Chyba nigdy w swojej czterdziestopięcioletniej historii Maraton Warszawski nie miał tak szybkiej i tak niezwykłej trasy. Start i meta przy Pałacu Kultury, dwa mosty, siedem dzielnic, a do tego ograniczone do minimum podbiegi i trudne fragmenty. Jesteś biegowym turystą i chcesz zobaczyć Śródmieście, Wisłę, Stadion Narodowy, cudowną panoramę Starego Miasta i przeżyć niezwykły doping mieszkańców Bemowa, Chomiczówki albo Bielan? A może chcesz walczyć o jak najlepszy wynik? Warszawa ma trasę, jakiej pozazdrościć może każde miasto!” – Marek Tronina, dyrektor biegu i prezes Fundacji „Maraton Warszawski”.

**KLIKNIJ I SPRAWDŹ DODATKOWE
MATERIAŁY O TRASIE**



INFORMACJE DLA OZN

Biegaczu! Mijasz na trasie osobę z niepełnosprawnością? Nie pomagaj jej nie będąc proszonym - nie popychaj wózka. To ważna kwestia bezpieczeństwa!

Zapraszamy do zapoznania się z informacjami dla osób z niepełnosprawnościami przed nadchodzącymi biegami. Teksty powstały we współpracy z Fundacją Avalon.

UWAGA! Zawodnicy startujący w kategorii “wózki z napędem bezpośrednim” proszeni są o odpowiednio wcześniejsze pojawienie się na linii startowej! W strefie przeprowadzona zostanie dedykowana rozgrzewka.

TRASA MARATONU

TRASA DYCHY

#Biegam Dobrze

PAMIĘTAJ, ŻE ZAPISUJĄC SIĘ NA KOLEJNY BIEG MOŻESZ OPŁACIĆ START

ALE...

MOŻESZ WYBRAĆ ŚCIEŻKĘ CHARYTATYNĄ I NA LISTĘ STARTOWĄ DOSTAĆ SIĘ DZIĘKI SWOJEJ DOBROCZYNNOŚCI.

TU NIE MA OPŁATY STARTOWEJ – JEST ZBIÓRKA NA WYBRANY PRZEZ CIEBIE CEL. WIRTUALNA SKARBONKA ZAPEŁNIA SIĘ DZIĘKI WPŁATOM.

PO ZEBRANIU KWOTY MINIMALNEJ W PREZENCIE OTRZYMUJESZ POMARAŃCZOWY NUMER STARTOWY.

POTEM BIEGNIESZ W ZAWODACH I CIESZYSZ SIĘ PODWÓJNIE – SWOIM STARTEM ORAZ POCZUCIEM, ŻE #BIEGASZDOBRCZE

BIEGAMDOBRCZE.PL





OTO MAPA MARATHON FAN ZONE!

Co roku w ostatni weekend września w Warszawie spotykają się sportowcy zawodowcy i amatorzy, starsi i młodzi, fani sportu i całe rodziny. Zapraszamy – odwiedzajcie nas tłumnie – bo będzie co robić!

Nasi partnerzy przygotowali atrakcje dla dorosłych i dla dzieci. Malowanie buziek, warsztaty plastyczne, fotobudki, ścianki tematyczne do zdjęć, dmuchańce i stoiska edukacyjne z pewnością spodobają się najmłodszym, zaś dorośli z chęcią skorzystają ze stref chillu lub badań profilaktycznych, spróbują kaw, napoi oraz owoców i pysznych przekąsek.

WIĘCEJ INFORMACJI



Odkryj smak sportowej pasji

Zeskanuj kod QR



Użyj kodu **BIEGI**
i zyskaj aż **-15% zniżki**
na dowolną dietę!

**NICE TO
FIT you**

CATERING DIETETYCZNY
Z WYBOREM MENU



Zamów na **NTFY.PL**



Kod ważny do 03.10.2024, nie łączy się z programem lojalnościowym.

INFORMACJE

DOJAZD DO BIURA ZAWODÓW I NA START BIEGU

Liczba miejsc parkingowych w okolicy PKiN jest ograniczona. Rekomendujemy przyjazd w okolice Pałacu (miejsce startu oraz Biuro Zawodów) komunikacją miejską do stacji CENTRUM (metro/tramwaj/autobusy).

W dniu biegu biegacze poruszają się komunikacją miejską w I strefie biletowej bezpłatnie - na podstawie numeru startowego. „Kartonikowe” wejściówki wielorazowego użytku umożliwiające wejście do metra przez barierki będą do pobrania w Biurze Zawodów przy punkcie INFO. Wysyłkowe kartoniki dostają w kopercie z numerem startowym.

#BIEGAMDOBRZE

Biegacze charytatywni! Podczas wizyty w Biurze Zawodów koniecznie pamiętajcie o odwiedzeniu stoiska organizacji, dla której biegniecie. Pamiętajcie, że wasze zbiórki trwają do 4 października 2024 r.

NUMER STARTOWY

Numer startowy musi być umieszczony z przodu stroju. Nie może być zasłonięty ani w żaden sposób modyfikowany. Naruszenie tych zasad powoduje dyskwalifikację. Musisz posiadać numer startowy wchodząc do strefy startu.

GODZINY I MIEJSCE STARTU

Wszystkie starty odbędą się z ulicy Świętokrzyskiej. Godziny startów rozpisaliśmy w programie na początku informatora.

UBRANIA NA STARCIE

Jeśli chcesz założyć przed startem dodatkową warstwę ubrań, to zachęcamy do wybrania tych, których nie będziesz już potrzebować. W strefie startu zbędne ubranie wyrzucić za barierki. Wszystkie ubrania pozostawione na ziemi, barierkach etc. zostaną sprzątnięte zaraz po starcie.

STREFY STARTOWE

Ustaw się w wyznaczonej strefie zgodnie z oznaczeniem na Twoim numerze startowym – strefy wydzielone będą flagami wzdłuż startu. Przydział do konkretnej strefy następuje według zadeklarowanego przez Ciebie czasu, podanego w formularzu zgłoszeniowym. Osobom rejestrującym się po 31 sierpnia 2024 r. nie gwarantujemy przydziału do strefy czasowej wynikającej z deklarowanego wyniku.

NA TRASIE

Ze względów bezpieczeństwa na trasie biegu obowiązuje zakaz poruszania się bez numeru startowego lub przepustki organizatora, a także na rowerze, z kijkami nordic walking, na deskorolce, hulajnodze i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami. Osoby łamiące zakaz będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.

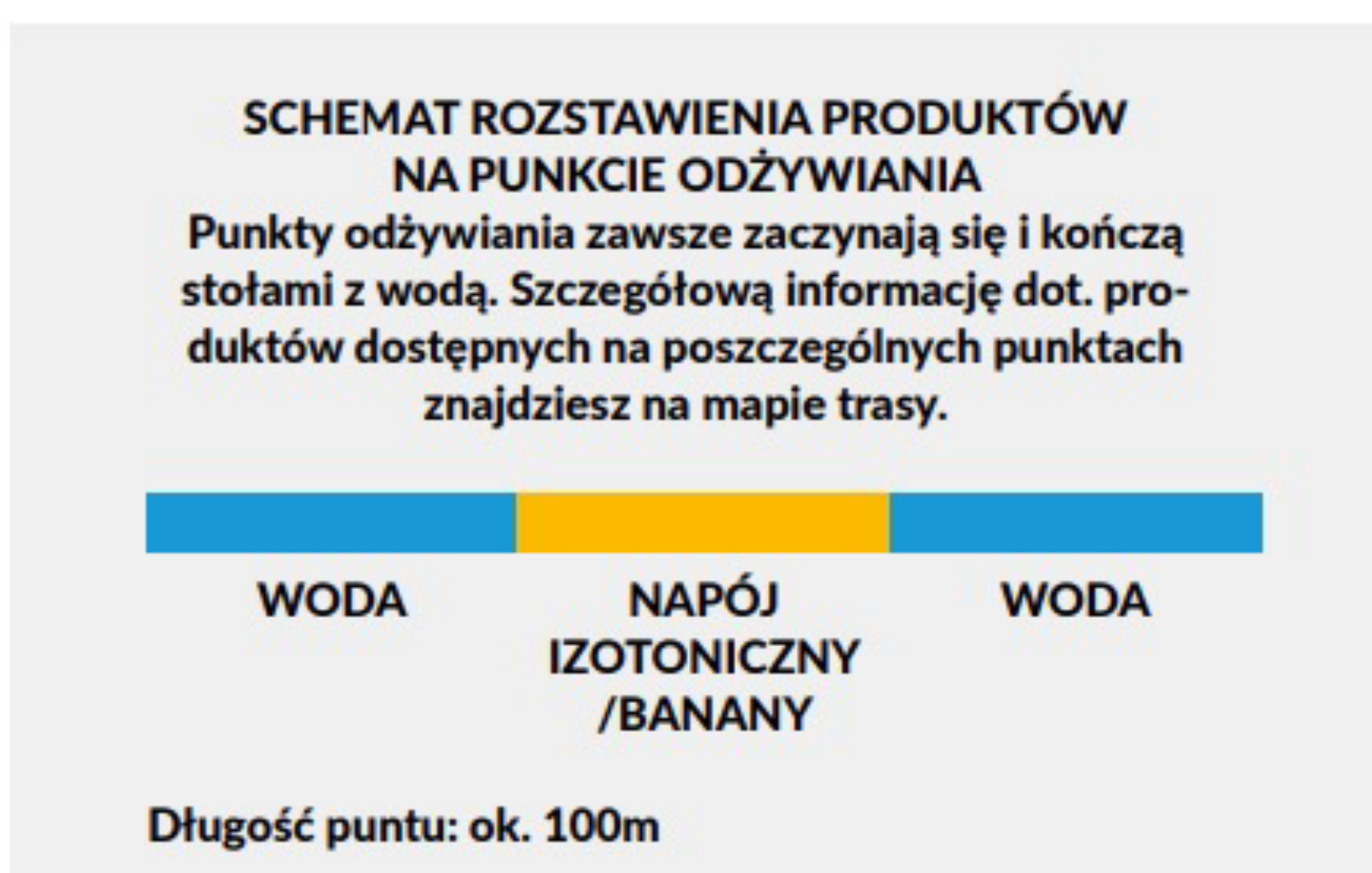
PUNKTY ODŻYWIANIA

Punkt odżywiania na biegu Nice To Fit You Warszawska Dycha będzie zlokalizowany w okolicach 5 km. Szczegóły na mapie trasy!

Punkty odżywiania na 46. Nationale-Nederlanden Maratonie

Warszawskim zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone w odstępach co około 2,5 kilometra począwszy od 5 kilometra. Szczegóły na mapie trasy!

Każdy punkt ma ok. 100 m. Nie musisz podbiegać do pierwszego stołu – podbiegając do dalszych stołów możesz uniknąć „zakorkowania” się strefy.



STREFY ZRZUTU

Za każdym punktem będą ustawione „strefy zrzutu”, gdzie będzie można wrzucić kubek. Bardzo prosimy o wrzucanie śmieci w oznaczonej strefie. Nie rzucajcie kubków pod nogi biegaczy. To pozwoli zachować porządek na trasie i nie będzie przeszkadzało biegnącym.

TOALETY NA TRASIE MARATONU

W pobliżu każdego z punktów odżywiania będą znajdowały się kabiny WC. Toalety dla osób poruszających się na wózkach z napędem bezpośrednim będą znajdowały się na trasie Maratonu za punktami nr: 4 (pod PGE Narodowym), 8 (ul. Ostroroga), 12 (ul. Marymoncka), 14 (Plac Inwalidów).

DEPOZYTY

Razem z numerem otrzymasz worek umożliwiający zdeponowanie rzeczy na czas biegu. Aby oddać depozyt, na worek przyklej naklejkę ze swoim numerem (znajdziesz ją kopercie). Do odbioru depozytu za strefą mety potrzebny będzie Ci numer startowy z biegu. Numer swojej strefy depozytowej znajdziesz na numerze startowym. Dokładną lokalizację depozytów pokazaliśmy na mapie Marathon Fan Zone.

- 7:30 - 16:00 – depozyty 46. Nationale-Nederlanden Maraton Warszawski
- 7:30 - 11:30 – depozyty Nice To Fit You Warszawska Dycha

Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie bierze odpowiedzialności.

PRZEBIERALNIE

Uczestnicy mogą skorzystać z przebieralni. Te znajdują się w pobliżu depozytów.

PRYSZNICE

Prysznice dla biegaczy będą dostępne w Pałacu Młodzieży PKiN (wejście od strony ul. Świętokrzyskiej) w godzinach od 11:00 – 16:00 na podstawie numeru startowego.

PACEMAKERZY

W uzyskaniu wymarzonego czasu na mecie biegów pomogą pacemakerzy. Czasy netto, na które poprowadzą są następujące:

46. Nationale-Nederlanden Maraton Warszawski:

3:00, 3:10, 3:15, 3:20, 3:25, 3:30, 3:40, 3:45, 3:50, 3:55, 4:00, 4:10, 4:15, 4:20, 4:30, 4:45, 5:00.

Nice To Fit You Warszawska Dycha:

40:00, 42:30, 45:00, 47:30, 50:00, 55:00, 60:00.

POMIAR CZASU

Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipa umieszczonego numerze startowym. Pamiętaj, aby nie naruszyć chipa zabezpieczonego gąbeczką.

Klasyfikacja generalna odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 200 osób przekraczających linię mety Maratonu i 50 Dychy – są oni klasyfikowani na podstawie czasów oficjalnych (brutto – od strzału startera). Wszystkie klasyfikacje dodatkowe odbywają się na podstawie czasów rzeczywistych.

LIMITY CZASU

Limit czasu na pokonanie Maratonu to 6 godzin 30 minut liczone od strzału startera. Dodatkowe limity czasu wynoszą: 3 godziny 15 minut na półmetku i 4 godziny 45 minut na 30 km.

Limit czasu na pokonanie Dychy wynosi: 1 godzinę 20 minut liczone od strzału startera.

WYNIKI ONLINE

Wyniki będą dostępne online na stronie biegu. Po biegu każdy uczestnik otrzyma również SMS ze swoim wynikiem.

ZA LINIĄ METY

Za linią mety uczestnicy 46. Nationale-Nederlanden Maratonu Warszawskiego otrzymają oprócz medali:

- Napój izotoniczny OSHEE
- Wodę źródlaną Primavera
- Banana od Yellow Bananas
- Lech Free

Za linią mety uczestnicy Nice To Fit You Warszawskiej Dychy otrzymają oprócz medali:

- Napój izotoniczny OSHEE
- Wodę źródlaną Primavera
- Baton od Nice To Fit You

POSILEK

Na podstawie numeru startowego z 46. Nationale-Nederlanden Maratonu Warszawskiego możecie skorzystać z posiłku regeneracyjnego. Lokalizację pokazujemy na mapie Marathon Fan Zone.

MASAŻE

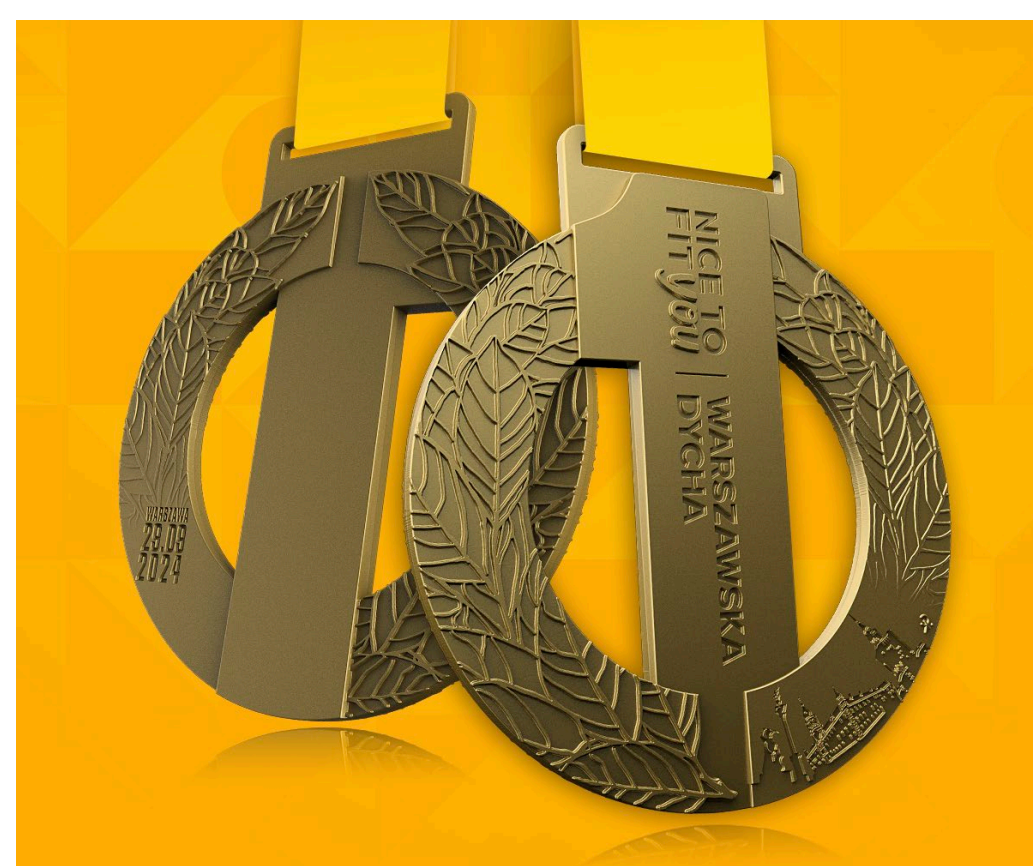
Strefa masażu będzie usytuowana w Marathon Fan Zone. Sprawdźcie mapę! Masaże są bezpłatne. Uczestnicy #BiegamDobrze korzystają z masażów bez kolejki!

MEDALE

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą 46. Nationale-Nederlanden Maraton Warszawski i Nice To Fit You Warszawską Dychę otrzymują po przekroczeniu linii mety pamiątkowe medale. Możecie je wygrawerować na pamiątkę w namiocie Grawerbus – lokalizacja na mapie!



46. NATIONALE-NEDERLANDEN
MARATON WARSZAWSKI



NICE TO FIT you | WARSZAWSKA
DYCHA



100 LAT POLSKIEGO MARATONU

W tym roku mija dokładnie sto lat od pierwszego w Polsce, oficjalnego biegu na królewskim dystansie. Ten okrągły jubileusz świętować może każdy, kto czuje się częścią sportowego świata!

Z wielką przyjemnością ogłaszamy, że istotnym elementem celebracji było nazwanie ronda na cześć polskich maratończyków! Ronda u zbiegu ulic Strażackiej i Zesłańców Polskich w warszawskim Rembertowie, nadaliśmy nazwę Ronda Polskich Maratończyków! To miejsce nie jest przypadkowe – znajduje się w miejscu startu i mety pierwszego biegu maratońskiego w Polsce, który został rozegrany 2 listopada 1924 roku.

Ten jubileusz świętujemy na wiele sposobów, kolejnym była organizacja Pikniku Stulecia, otwarcie Alei Sław Maratonu i poszukiwanie informacji na temat pierwszego polskiego biegu maratońskiego - te możecie znaleźć na naszej [stronie >](#)

A jeśli w niedzielę na biegu spotkacie grupę ośmiu mężczyzn w strojach startowych z lat 20. XX wieku... to wiedźcie, że taki bieg zdarza się #RazNaStoLat.

Happening Biegowy
z okazji Stulecia Maratonu
– biegliśmy na otwarcie Ronda
Maratończyków Polskich



Biegnij z nami!



#RazNa100Lat, czyli w którym kierunku podaża polski maraton?

Dyskusje nie tylko o maratonie z gwiazdami polskiej sceny biegowej



**Małgorzata
Sobańska**



**Mateusz
Kaczor**



**Wanda
Panfil**



**Henryk
Szost**



**Mariusz
Giżyński**

... oraz m.in.: Karolina i Zbigniew Nadolscy, Jan Huruk i Michał Bartoszak

- ➔ 13:00 - 13:45 Historia mojego rekordu
Wanda Panfil, Małgorzata Sobańska, Henryk Szost
- ➔ 14:00 - 14:15 Omówienie trasy maratonu*
- ➔ 14:30 - 15:30 Gdzie się podzieli tamci maratończycy,
czyli kiedy Polak złamie 2 godziny w maratonie?
Jak wykorzystać postęp cywilizacyjny i rozwój technologiczny
w bieganiu Polaków?
Karolina i Zbigniew Nadolscy, Jan Huruk, Michał Bartoszak,
Mariusz Giżyński i Mateusz Kaczor
- ➔ 15:45 - 16:00 Omówienie trasy maratonu*
- ➔ 16:00 - 17:00 Powrót do początków, czyli jak to się zaczęło?
Historia maratonu w Polsce oczami historyków i ekspertów
Lech Ufel, Kamil Potrzuski

28.09 Marathon Fan Zone
sobota przed PKiN
od strony ul. Świętokrzyskiej

13:00 - 17:00



Ewa Paciorek
Magazyn Bieganie

więcej informacji:
magazynbieganie.pl

*Godziny rozpoczęcia poszczególnych paneli
mogą ulec niewielkim zmianom



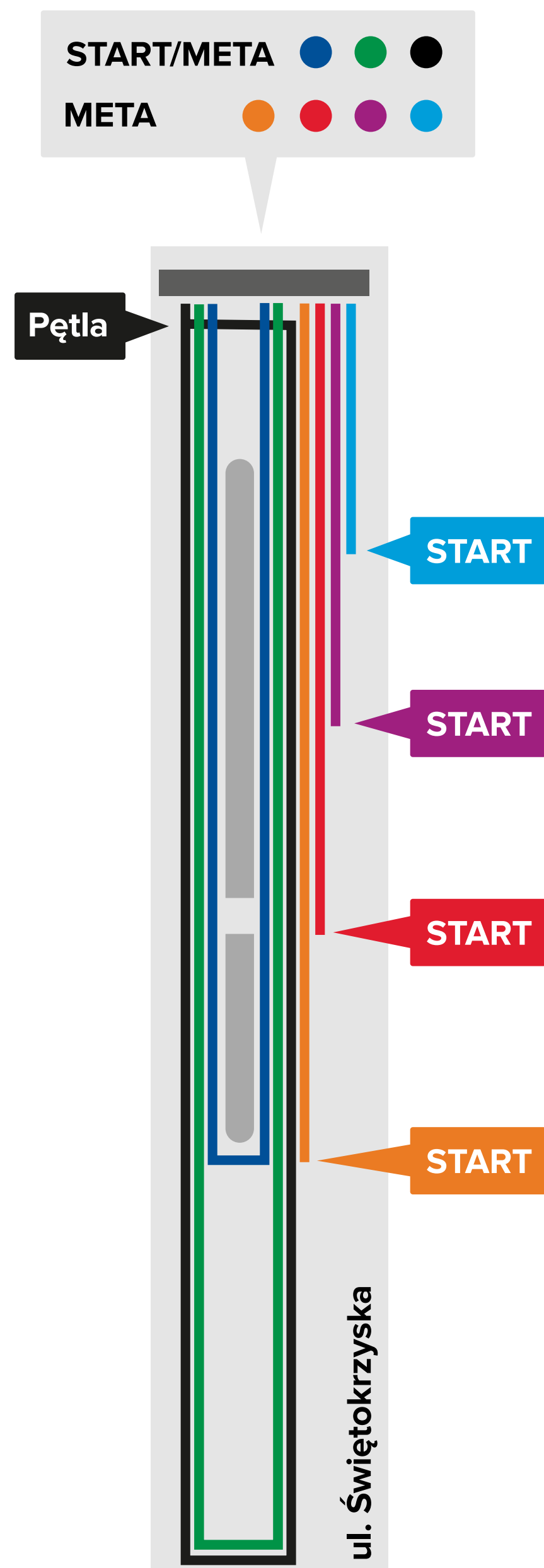
NICE TO FIT *you*

MINI MARATON

Odbiór numerów startowych (Pałac Kultury i Nauki, Pl. Defilad 1):

- 27 września 2024 (piątek)
14:00 – 20:00
- 28 września 2024 (sobota)
10:00 do 45 minut przed startem danej tury.

Kategoria/Roczniki	Tura	Godzina startu	Numery
● Bieg Bąbla do 3 lat (2021-2024)	1	11:00	A101-A140
	2	11:15	A201-A240
	3	11:30	A301-A340
	4	11:45	A401-A440
	5	12:00	A501-A540
	6	12:15	A601-A640
● Bieg Krasnala 4-5 lat (2019-2020)	1	12:30	B101-B160
	2	12:45	B201-B260
	3	13:00	B301-B360
	4	13:15	B401-B460
	5	13:30	B501-B560
	6	13:45	B601-B660
● Bieg Smyka 6-7 lat (2017-2018)	1	14:00	C101-C180
	2	14:10	C201-C280
	3	14:20	C301-C380
	4	14:30	C401-C480
	5	14:40	C501-C580
● Bieg Urwisa 8-9 lat (2015-2016)	1	14:55	D101-D180
	2	15:05	D201-D280
	3	15:15	D301-D380
	4	15:25	D401-D480
● Bieg Zucha 10-11 lat (2013-2014)	1	15:40	E101-E180
	2	15:50	E201-E280
	3	16:00	E301-E380
● Bieg Juniorka 12-13 lat (2011-2012)	1	16:15	F101-F180
			G166-G180
● Bieg Nastolatka 14-16 lat (2008-2010)	1	16:30	G101-G165



Ten bieg podzielony jest na kategorie wiekowe – w zależności od wieku uczestnicy pobiegną na różnych dystansach. Najmłodsze kategorie wiekowe – do 3 i do 5 lat – mogą wystartować wraz z opiekunem. Górny limit wieku wynosi 16 lat.

Biegi odbędą się na ul. Świętokrzyskiej, w miejscu, w którym kolejnego dnia startować będą dorośli!

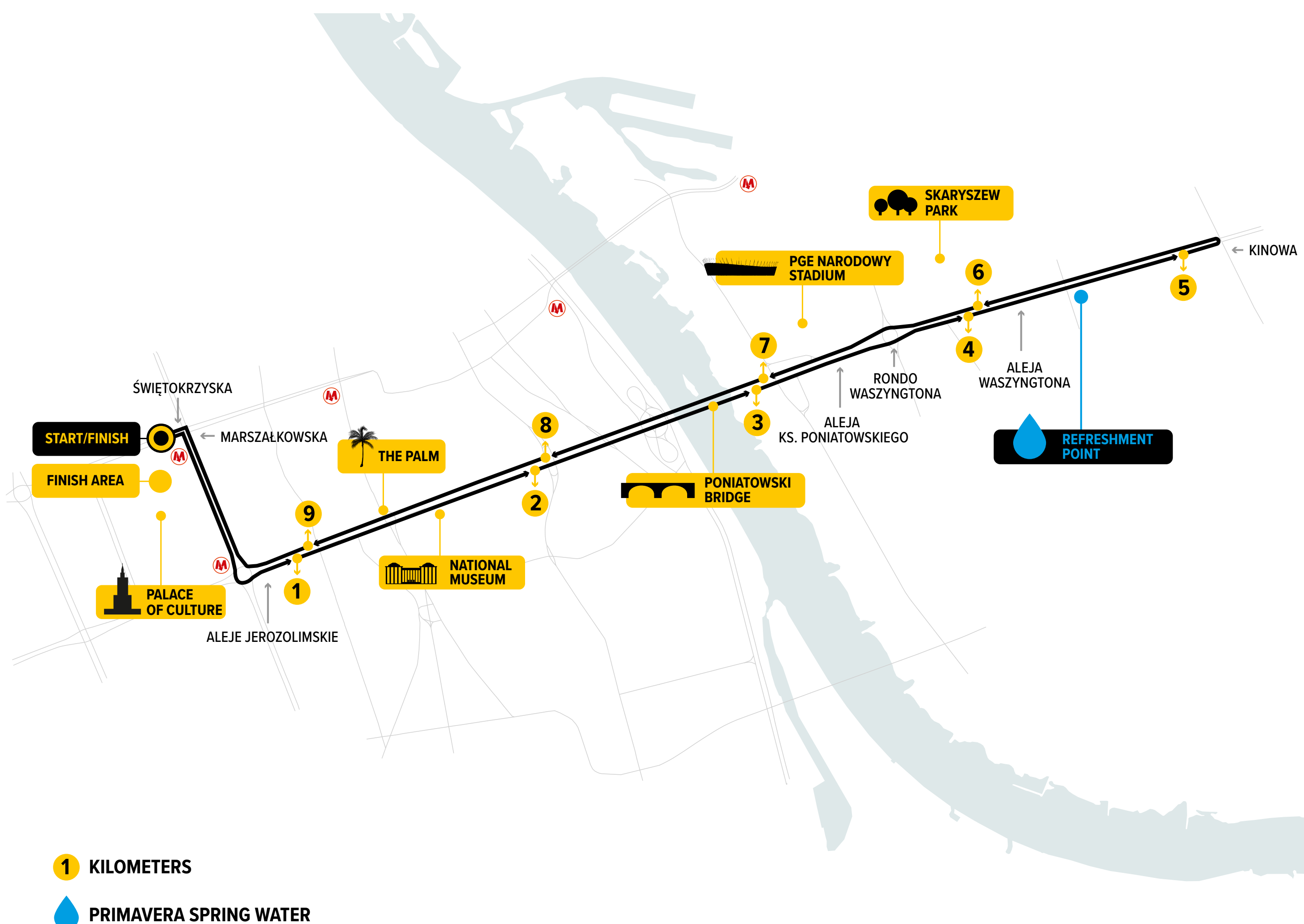
Do odbioru numeru startowego na Nice To Fit You Mini Maraton niezbędna jest wydrukowana i podpisana przez opiekuna Karta Startowa. Karta Startowa jest dostępna do pobrania po zalogowaniu do Panelu Biegacza uczestnika.

WIĘCEJ INFORMACJI

TRASA

NICE TO FIT *you*

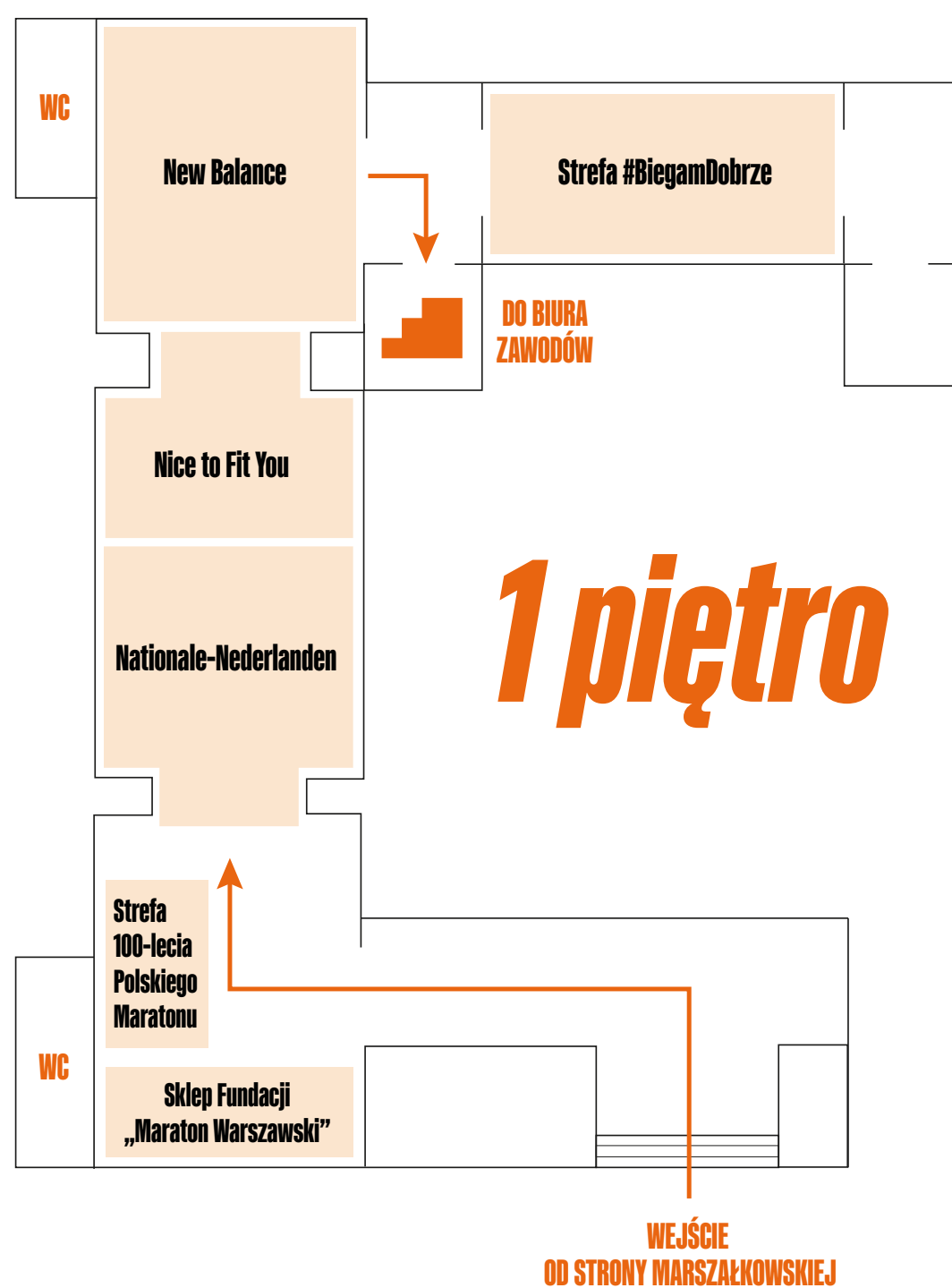
WARSZAWSKA DYCHA



Nice To Fit You Warszawska Dycha łączy lewy i prawy brzeg Wisły. Start w samym centrum na ulicy Świętokrzyskiej, potem Marszałkowska, Aleje Jerozolimskie z Palmą i Muzeum Narodowym, Most Poniatowskiego, Wisła i praska aleja Waszyngtona. Później nawrotka i powrót do miejsca startu. To Warszawa w pigułce! Długie proste pozwolą rozpędzić nogi i skupić się na trzymaniu tempa lub podziwianiu widoków.

**KLIKNIJ I SPRAWDŹ PROFIL TRASY
ORAZ FILM Z ADAMEM KSZCZOTEM**

EXPO SPORT&FITNESS



Zapraszamy do odwiedzenia Expo Sport&Fitness. Przy Biurze Zawodów (PKiN) znajdziecie stoiska z ofertą producentów sprzętu sportowego, gadżetów biegowych, odżywek. To też dobra okazja, aby porozmawiać z ekspertami i zrobić przedstartowe zakupy.

W tej przestrzeni pojawią się też strefy zabaw dla dzieci oraz atrakcje od naszych partnerów. Będą testy sprzętu, poczęstunki i badania profilaktyczne.

Strefa #BiegamDobrze

Fundacja „Rak’n’Roll – Wygraj Życie”,
Stowarzyszenie Amnesty International,
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę,
Synapsis,
Fundacja „Wcześniak Rodzice Rodzicom”,
Fundacja Spartanie Dzieciom,
Polska Akcja Humanitarna,
Fundacja „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową”,
Fundacja DKMS,
Fundacja Twarze Depresji,
Fundacja Avalon

Expo Sport&Fitness

International Runners
CYPR
Dr Łokieć – Klinika Fizjoterapii i Rehabilitacji Sportowej
Jurek Skarżyński
Running for clean air
DOZ Maraton Łódź

Ascis

Saucony
Medical Sport
Incykle
IDC Trade
Naturalfuel.pl
365 sportu
TriStyle
Sport Center
Aron Pharma
Pillar Performance
226er
EUROBUT
Mizuno
Polarne Spa
Loco Sport
P. Bogusław – czapki
Zack Roman Sportswear & Monika Kamińska
6. Bieg z Radością
Pulsaar Active
Raz Event Marathon
Run Czech



MOC WOLONTARIATU

Wolontariat ma moc! Energia i zaangażowanie pozwalają realizować niezwykle projekty. Właśnie taki jest Pokojowy Patrol, czyli ekipa wolontariuszy Fundacji WOŚP, która wspiera organizację 46. NN Maratonu Warszawskiego.

Wolontariuszem może zostać każdy - wystarczy chcieć, a pierwszy krok wbrew pozorom nie jest taki trudny... oczywiście kolejne są jeszcze łatwiejsze.

Chcesz dołączyć lub dowiedzieć się więcej o naszych działaniach?

Odwiędź nas na <https://pokojoyypatrol.pl>

POKOJOWY PATROL

DZIAŁAJ Z NAMI!



FOTO - MACIEJ KRÜGER

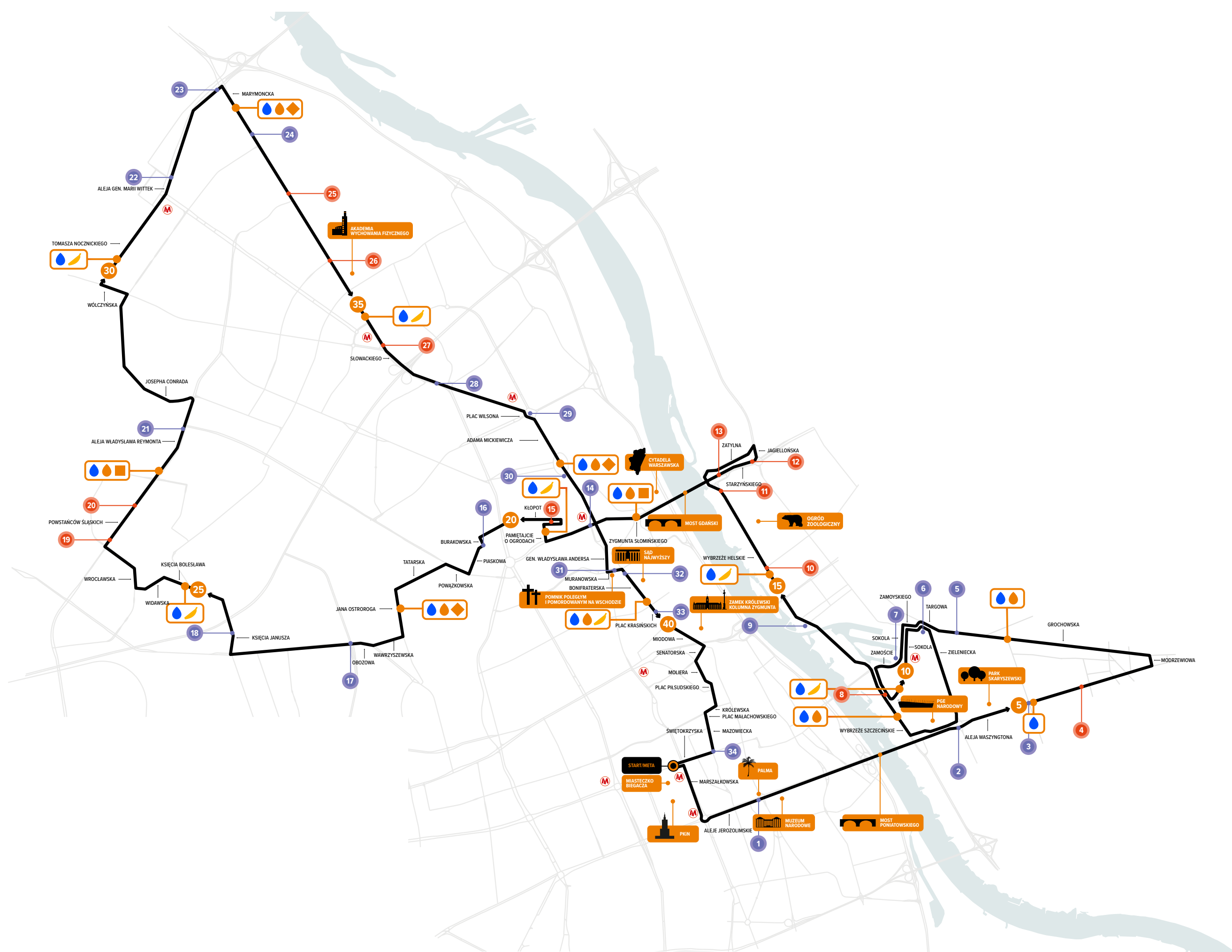
WOLONTARIUSZE, DZIĘKUJEMY!

Biegaczu, będąc w Biurze Zawodów lub na trasie w ostatni weekend września pomyśl ciepło i obdaruj uśmiechem wolontariuszy – bez nich ten event by się nie odbył!

CIEKAWOSTKA:

Przy tym biegu pracuje ponad... 1700 wolontariuszy! Ich działania koordynuje 120 liderów.

PUNKTY KIBICOWANIA



1 Punkty kibicowania

1. Nice To Fit You Fan Zone
2. New Balance Fan Zone
3. Nationale-Nederlanden Fan Zone
5. Lubelska Fan Zone
6. Orkiestra Dziecięca HALS
7. Domofonia
9. Marimbaki
12. Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą
14. Ricky Lion & Bakuba - jam session
16. Piaskowa Fan Zone
17. SkaDyktator
18. Koło Fan Zone
21. Bloco Central
22. Bielany Fan Zone
23. Blackout Earth Liens and DJ Cattapulto
24. Lech Free Fan Zone
28. Linard's Many Moods – jam session
29. Trec Nutrition Fan Zone
30. Nationale-Nederlanden Fan Zone
31. Lux Med Fan Zone
32. Polonia Warszawa Fan Zone
33. Zdrofit Fan Zone
34. Nationale-Nederlanden Fan Zone

1 Punkty organizacji dobroczynnych:

4. Fundacja Rak'n'Roll
8. Fundacja Avalon
10. Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę
11. Fundacja Twarze Depresji
13. PAH
15. Amnesty International
19. Fundacja Spartanie Dzieciom
20. Fundacja Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową
25. Fundacja DKMS
26. Fundacja Synapsis
27. Fundacja Wcześniak

- 1 KILOMETRY
- 🍊 NAPÓJ IZOTONICZNY OSHEE
- 💧 WODA ŹRÓDLANA PRIMAVERA
- 🍌 BANANY YELLOW
- 🍬 PASTYLKI DEXTRO
- 🟡 CUKIER W KOSTKACH

Magazyn Bieganie →

Biegaj mądrze, baw się dobrze



artykuły poradnikowe
i plany treningowe



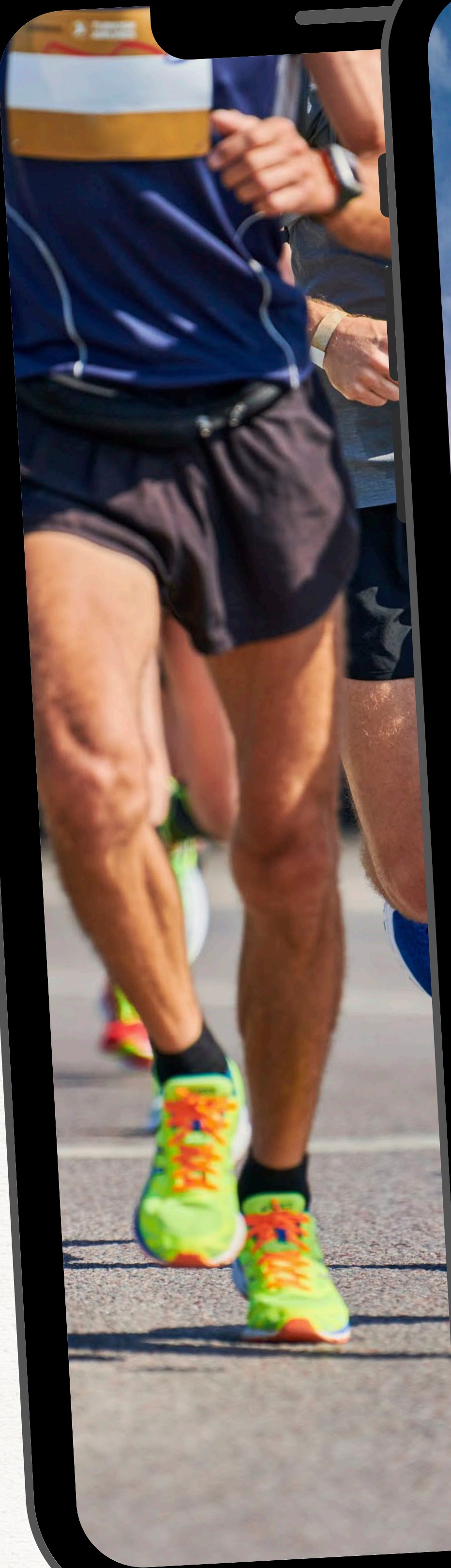
testy sprzętu
i recenzje video



zapowiedzi imprez
i relacje z biegów



podcasty z cyklu
Czy tu się biega?



POSŁUCHAJ!



www.magazynbieganie.pl

ARE YOU READY
FOR RUNNING?

TEAM UP! Europe TEAM UP! Everyone

Nowy wymiar rywalizacji
drużynowej w maratonie!

TEAM UP! Europe to rywalizacja drużyn narodowych. W tej kategorii startują zawodowcy!

Drużyna składa się z **2 osób** - kobiety i mężczyzny - to reprezentanci jednego kraju.

TEAM UP! Everyone to projekt dla wszystkich.

Każdy może zgłosić drużynę składającą się z **3 lub 4 osób**. Wynik końcowy to suma trzech najlepszych wyników po przeliczeniu czasów na rezultat punktowy wg przeliczników World Athletics.

 [team_up_europe](https://www.instagram.com/team_up_europe)



TEAM
UP! EUROPE

ONI POWALCZĄ O ZWYCIĘSTWO ZARÓWNO INDYWIDUALNIE, JAK I W TEAM UP! EUROPE!

Rok temu indywidualne zwycięstwo wybiegali: **Levente Szemerei i Ewa Jagielska**. Teraz też zobaczymy ich na starcie biegu!

Na liście startowej znajdują się też: **Dorian Boulvin** (zwycięzca marcowego półmaratonu), **Mykola Nyzhnyk** oraz mistrz i wicemistrz Polski w półmaratonie z tego roku: **Mateusz Kaczor i Andrzej Rogiewicz**.

Wśród Pań na papierze faworytką jest **Izabela Paszkiewicz**. Listę faworytek uzupełniają **Olga Nyzhnyk i Maryna Nemchenko**. Przed rokiem obie stanęły na podium!

W TEAM UP! Europe – rywalizacji drużynowej zobaczymy 13 narodowych teamów reprezentujących 9 państw. Wydaje się, że końcowych zwycięzców należy upatrywać wśród drużyn z:

- **Polski (Kaczor/Paszkiewicz),**
- **Belgi (Boulvin/Van Proeyen),**
- **Ukrainy (Nemchenko/Szafar, Nyzhnyk/Nyzhnyk).**

Ale to jest sport i wszystko może się zdarzyć!

PRZECZYTAJ CAŁY WPIS
I SPRAWDŹ LISTĘ STARTOWĄ



100 LAT
POLSKIEGO
MARATONU

MODA NA MARATON

KONKURS NA NAJLEPSZE PRZEBRANIE!

Pokonaj trasę 46. Nationale-
Nederlanden Maratonu
Warszawskiego w przebraniu
w stylu z lat. 20 i zgłoś się do
konkursu – wyślij nam swoje zdjęcie!

REGULAMIN

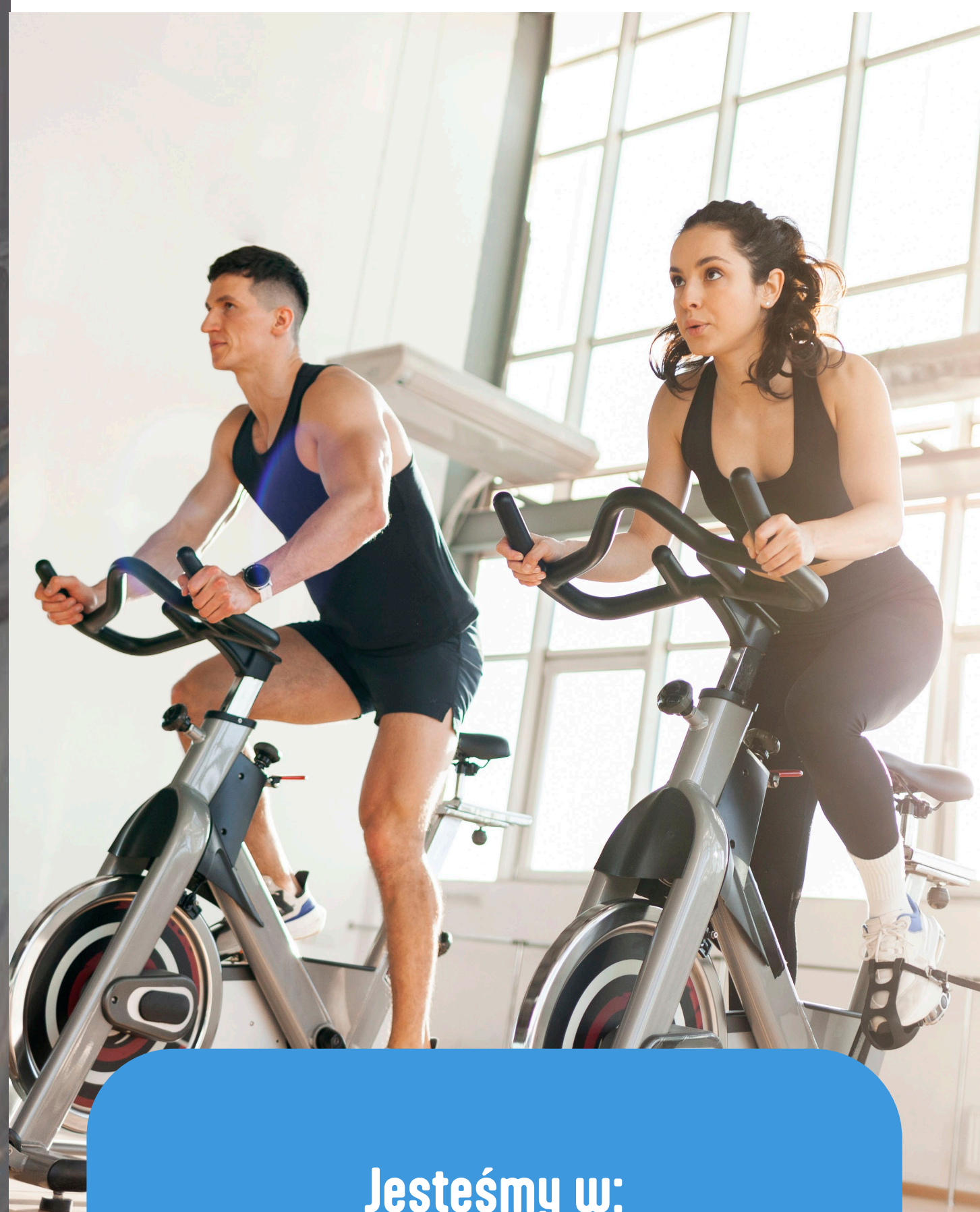


Fundatorem nagród jest  ENDURANCE

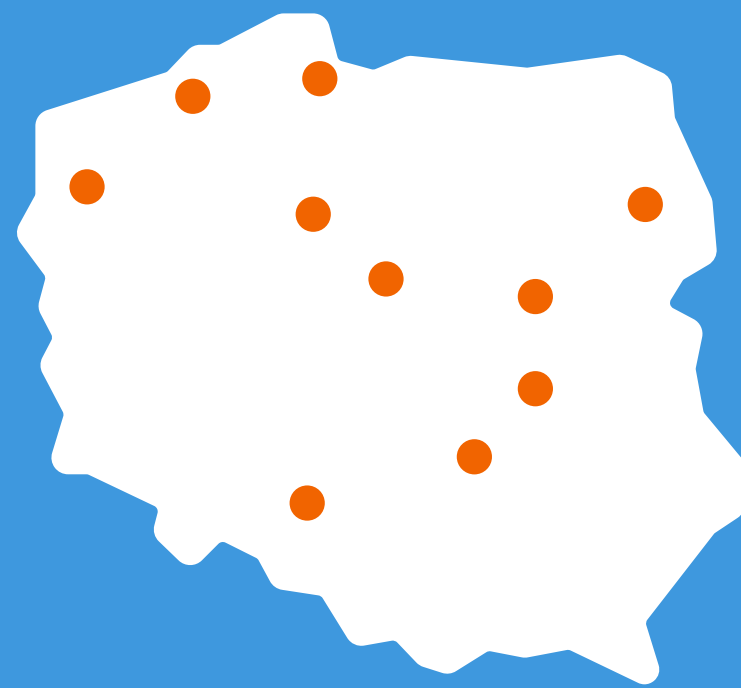
ZDROFIT

104

**KLUBY FITNESS
W POLSCE**



Jesteśmy w:
Warszawie i okolicach,
Trójmieście, Białymstoku,
Częstochowie, Kielcach,
Koszalinie, Radomiu,
Szczecinie, Toruniu i Włocławku





WSPANIALI

Jest grupa biegaczy, którzy nie opuścili żadnej edycji Maratonu Warszawskiego od 1979 roku, czyli od samego początku jego historii. Co roku na mecie nasi “Wspaniali” witani są z honorami. Ich biegowy staż godny jest podziwu.

Najwyższy szacunek! Na mecie ubiegłorocznej edycji grupa Wspaniałych została nagrodzona pamiątkowymi pucharami, w tym roku otrzymają plakaty w naszej akcji „100 plakatów na 100-lecie”.

Na aktywność fizyczną nie ma lepszego czasu niż TERAZ

W strefach LUX MED czeka na Ciebie moc atrakcji, m.in.:

- wykonasz badania mammograficzne
- dołączysz do parady bębniarskiej
- skonsultujesz się z dietetykiem sportowym
- spotkasz się z olimpijką Anną Kielbasińską i parolimpijczykiem Michałem Kotkowskim
- wykręcisz sok na energorowerze

Zapraszamy!

 nationale nederlanden
46. NATIONALE-NEDERLANDEN
MARATON WARSZAWSKI

 GRUPA LUXMED

PARTNER MEDYCZNY WYDARZENIA

wygrywajzdrowie.luxmed.pl



PARTNER
OF PROMOTION
ART OF PR

30 LAT
DOŚWIADCZENIA
100%
ZAANGAŻOWANIA



KREUJEMY WIZERUNEK
ZWYCIĘZCÓW



Nr1!

OD 17 LAT LIDER WŚRÓD
AGENCJI PUBLIC RELATIONS

www.partnersi.com.pl

**34. BIEG
NIEPODLEGŁOŚCI**
11 LISTOPADA 2024



**BIEGNIJ Z
YELLOW BANANAS**



46th NATIONALE-NEDERLANDEN
WARSAW MARATHON

**UTWÓRZ Z NAMI
BIAŁO - CZERWONĄ
FLAGĘ**

www.BiegNiepodleglosci.waw.pl

**10 KM
NORDIC WALKING
MILA NIEPODLEGŁOŚCI
BIEG WIRTUALNY**

**Nie idź, biegnij
do naszej Strefy!**

Wpadaj do **strefy Xiaomi**
w Marathon Fan Zone
- przetestuj nasze sprzęty,
zgarnij gadżety
i zrób sobie pamiątkowe zdjęcie



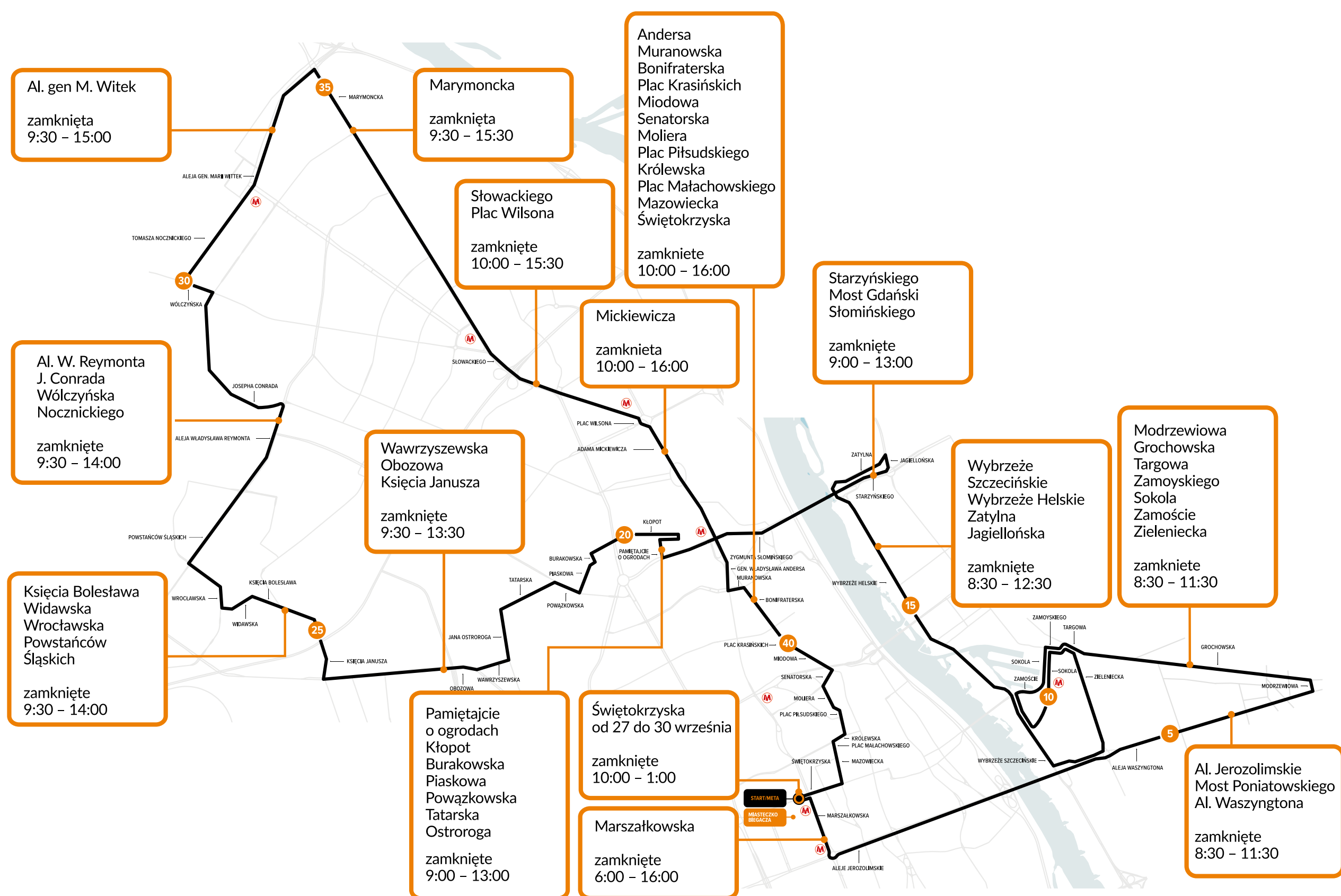
46. NATIONALE-NEDERLANDEN
MARATON WARSZAWSKI



MARKA WSPIERAJĄCA WYDARZENIE



INFORMATOR DROGOWY



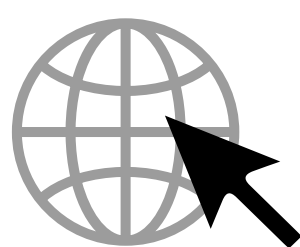
Szanowni Państwo, Drodzy Mieszkańcy.

W dniu 29 września 2024 r (niedziela) w Państwa okolicy przebiegać będzie trasa 46. Nationale-Nederlanden Maratonu Warszawskiego. W związku z organizacją wydarzenia część warszawskich ulic będzie niedostępna dla ruchu.

Zachęcamy do odwiedzenia strony www.nnmaratonwarszawski.com, gdzie znajdują się szczegółowe informacje o czasowych zmianach w organizacji ruchu.

Dołożymy wszelkich starań aby ruch pojazdów na trasie biegu został przywrócony najszybciej jak to będzie możliwe. Przepraszamy za niedogodności.

Zapraszamy do skorzystania z atrakcji przygotowanych dla dzieci i wszystkich kibiców w miasteczku Maratonu pod PKiN oraz w strefach kibicowania wzdłuż trasy.



Więcej informacji na:
www.nnmaratonwarszawski.com



ZACHĘCAMY DO POBRANIA APLIKACJI YANOSIK,
DZIĘKI KTÓRYM MOŻNA ŚLEDZIĆ SYTUACJĘ
DROGOWĄ W DNIU BIEGU.

JAK ŚLEDZIĆ WYDARZENIE?

KAMERA NA MECIE

Jak co roku, na mecie biegu umieścimy kamerę, która upamiętni Wasz finisz. Materiał będzie emitowany na żywo - a potem dostępny do obejrzenia jako wideo. Link pojawi się na naszej stronie.

SOCIAL MEDIA

Na naszych kanałach na Instagramie i Facebooku czekają na Was informacje techniczne, ogłoszenia i ciekawostki.

Przez cały weekend będziemy pokazywać Wam tętniące życiem Expo Sport&Fitness i Marathon Fan Zone.

Po biegu umieścimy tam galerie zdjęć od fotografów oraz after movie - film podsumowujący imprezę.



MARATONWARSZAWSKI



MARATONWARSZAWSKI



WARSAW_MARATHON

ENG



TEAM_UP_EUROPE

ENG

RELACJA TEKSTOWA

MagazynBieganie.pl - biegowa skarbnica wiedzy i portal dla pasjonatów sportu przez całą imprezę będzie prowadził relację tekstową - zapraszamy!



MAGAZYN BIEGANIE



ZDJĘCIA Z BIEGU

Twoje zdjęcia na Fotomaraton.pl

Podczas biegu zdjęcia będzie robił znany Wam Fotomaraton.pl.

Na Waszych numerach startowych znajduje się obrazek-kod QR oraz kod, który pozwoli Wam odszukać zdjęcia z biegu. Upewnijcie się, że podczas biegu Wasze numery są widoczne!

Uchwycić każdą chwilę z RunPixie!

Przed biegiem: Zachęć swój zespół dopingujący – przyjaciół i rodzinę – do robienia zdjęć, także innym biegaczom! Jeśli prześlą je do [RunPixie](#) i podadzą Twój numer startowy, za każde 50 fotek innych biegaczy dostaniesz 5% zniżki.

Po biegu: Wystarczy odwiedzić [RunPixie](#), wprowadzić swój numer startowy i przeżyć bieg z różnych perspektyw!

**GOOD
MOVE**
*TRZYMAJ FORMĘ
FROM EUROPE



ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

UNIA OWOCOWA Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Unia Europejska ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

JESZCZE
OSTATNIE
42 KM
LABA



ROZTWORY WĘGLOWODANOWO
-ELEKTROLITOWE ZWIĘKSZAJĄ
WCHŁANIANIE WODY PODCZAS
ĆWICZEŃ FIZYCZNYCH.

18+ www.abcalkoholu.pl



RUNNING FOR

CLEAN AIR

PRZEZ BLISKO PÓŁ ROKU, WE
WSPÓŁPRACY Z
WORLD ATHLETICS
I **CLEAN AIR FUND**, MIERZYLIŚMY
JAKOŚĆ POWIETRZA
W ZIELONYM, BIEGOWYM SERCU
STOLICY - **NA POLU
MOKOTOWSKIM.**

TO NIE KONIEC! NA KILKA DNI
PRZED MARATONEM
POKONALIŚMY JEGO TRASĘ
MIERZĄC JAKOŚĆ POWIETRZA NA
ULICACH, **A W DNIU BIEGU**
PRZEJEDZIEMY TĘ TRASĘ
PONOWNIE - TYM RAZEM ZA
BIEGACZAMI - **W SYTUACJI, GDY
NA ULICACH NIE BĘDZIE
SAMOCHODÓW.**

ZOBACZYMY DZIĘKI TEMU, W
JAKIM STOPNIU BIEG ULICZNY
WPŁYWA NA JAKOŚĆ POWIETRZA
NA MIEJSKICH ARTERIACH.

ŚLEDŹCIE NAS, BY NIE
PRZEGAPIĆ PUBLIKACJI
WNIOSKÓW ;)

TA AKCJA BYŁA DLA NAS
OKAZJĄ, BY ZORGANIZOWAĆ
SPOTKANIA BIEGOWE -
DZIĘKUJEMY WSZYSTKIM,
KTÓRZY WZIELI W NICH
UDZIAŁ!

ZNAKOMICI TRENERZY, BIEGACZE -
TO BYŁA PRZYJEMNOŚĆ!

Do zobaczenia w **Vision Express** 



Biegnij bez ograniczeń
w soczewkach kontaktowych

Zbadaj wzrok i dopasuj soczewki
w Centrum Soczewek Kontaktowych
Vision Express za jedyne **29 zł***



* Akcją objęte są wyłącznie wybrane salony optyczne Organizatora. Soczewki kontaktowe są wyrobem medycznym stosowanym na powierzchni zdrowych oczu przeznaczonym do korygowania wad wzroku. Podmiotem prowadzącym reklamę jest „Vision Express SP” Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie. Lista producentów wyrobów medycznych objętych akcją znajduje się pod adresem <https://visionexpress.pl/porady/info/>. Szczegóły oraz regulamin akcji promocyjnej „29 zł za badanie wzroku – przy wyborze soczewek kontaktowych” dostępne są na visionexpress.pl.

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją
używania lub etykietą.

MOYA.
More
than just
good fuel.



www.moyastacja.pl

 IG@moyastacja

 https://bit.ly/FB_MOYA

moya
sieć stacji paliw

ZESPÓŁ



Marek Tronina
CEO



Magdalena Skrocka
COO



Alicja Sobczak-Tronina
CFO



Paweł Szymczak
Event Logistics Director



Filip Karczmarczyk
Sponsorship Manager



Marta Kaznowska
Race Office Manager



Magdalena Sprawka
Communication Manager



Radosław Mysiek
Event Manager



Magda Wagner-Pioch
Lead Accountant



Katarzyna Grochowalska
Charity&Entertainment
Coordinator



Kamila Jaszczuk
Volunteer Coordinator



Ola Wizor
Foreign Promotion Manager



Mateusz Fijałkowski
IT and Race Office Specialist



Joanna Czczotka
Office Administrator



Ania Żukowska
Event Info Point Coordinator



Łukasz Wagner
Accountant



Martyna Lewandowska
Pace-setters Coordinator



Karol Koszniec
Graphic Designer



Krzysztof Wojciechowski
Managing Editor
MagazynBieganie.pl



Ewa Paciorek
Editor MagazynBieganie.pl

DOMINIKA OBUCHOWSKA, ŁUKASZ BŁASZCZAK, MICHAŁ MIKA, PIOTR ŚWIERCZ, JAKUB SOB CZAK, JAKUB KARASEK, KASIA ODOROWICZ

Agnieszka Andryszczyk, Adrian Baj, Lucyna Bieńkowska, Krzysztof Birek, Nela Borkowska, Tomek Borodzicz, Jarek Brokopp, Anna Ceroń, Kamila Chudzyńska, Milena Czerniawko, Michał Dabiach, Adam Dudkiewicz, Marcin Garczyński, Tomasz Gilewski, Paulina Goszczyk-Mościcka, Jacek Grzeškowiak, Przemysław Górski, Elżbieta Herse, Karol Herse, Aleksander Hnat, Kacper Huszcza, Iwona Jaroszek, Wojciech Jędrzejczak, Marcin Józefow, Justyna Kaczkowska, Paweł Kapusta, Agnieszka Lipowska-Kuzba, Martyna Leciak, Anna Lubańska, Honorata Kłosowska, Małgorzata Kopczyńska, Anna Korczak, Aldona Kowalska, Karolina Krawczyk, Ewa Krzyżanowska, Grzegorz Kucharski, Marcin Kuźma, Anna Lipińska, Agnieszka Lipowska - Kuźba, Ewa Łopieńska, Zuzanna Łubińska, Ewa Łukaszczyk, s. Magdalena, Filip Makowski, Jola Maliszewska, Agnieszka Marcinek, Piotr Marud, Anna Masłowska, Wiola Marczevska, Agnieszka Markiewicz, Małgorzata Mazurowska, Małgorzata Michalska, Katarzyna Milanowska, Eliza Mroczkowska, Piotr Mościcki, Magda Sosnowska, Małgorzata Moździerz-Zarzycka, Dorota Mroczek, Aneta Mróz, Lidia Mirecka, Kamila Nabałek, Tomek Neumueller, Szymon Nowak, Monika Osipiak, Adam Orzechowski, Beata Papiernik, Damian Pawłowski, Agnieszka Podmagórska, Dorota Prus, Beata Przybysz, Krzysztof Ptasieński, Anna Pławczyk, Krzysztof Rabiega, Anna Rajewska, Rafał Roguski, Monika Rosa, Łukasz Rubin- Szymański, Julia Safiejko, Robert Saworz, Elżbieta Sicińska, Agnieszka Sokołowska, Joanna Sperczynska, Magdalena Steć, Piotr Steć, Katarzyna Strzelec, Tomasz Stolka, Agata Szajna, Malwina Szefer, Aleksander Szeląg, Alicja Szelest, Ania Szorc, Aleksandra Szorc, Jan Szorc, Aleksandra Szpunar, Karina Szulim, Natalia Szymańska, Zuzanna Szymaniak, Agnieszka Tomaszewicz, Piotr Turowski, Mateusz Węgrzynowicz, Łukasz Wieczorek, Małgorzata Wilczyńska, Agnieszka Włodarska, Mariusz Wychódzki, Natalia Wyszywacz, Katarzyna Zwierzchowska, Karolina Załoga, Marcin Zaradniak, Jola Żmijewska

SPONSOR TYTULARNY



SPONSORZY



PARTNERZY



PARTNERZY MEDIALNI



PROJEKT WSPÓŁFINANSUJE



ORGANIZATOR

